

# 体操教室

2026/4月～

## ◎幼児教室(4歳～小学1年生)※学童教室の年長のみ振替で入れます

遊びの中に運動を取り入れることによって、興味や意欲を持たせ、運動能力を高めます。  
やる気を引き出し、諦めない事の大切さを教えます。

## ◎学童教室(年長～)※幼児教室の年長以上も振替で入れます。

学校体育に沿った内容で、反復練習を行うことにより確実に技能を向上させます。  
苦手意識を無くし子供達の自主性を養い、自身をつけさせます。  
※スイミングとの併用者で8級以上のお子様は、年中からお申込みできます。

## 年間カリキュラム

1月・7月	マット&ボール	4月・10月	マット運動
2月・8月	体力測定&縄とび	5月・11月	鉄棒
3月・9月	跳び箱&縄とび	6月・12月	跳び箱

体力測定…身長・体重・握力・上体起こし・立ち幅跳び・反復横跳び・長座体前屈の  
7項目を測定。学校体育の体力測定に備えます。

## 時間割

月	区分 時間	幼児 P1 武内 16:30～17:20	学童 V1 武内 17:30～18:20	
火	区分 時間	幼児 P2 武内 16:30～17:20	学童 V2 武内 17:30～18:20	
水	区分 時間	幼児 P3A 木村 15:30～16:20	幼児 P3B 木村 16:30～17:20	学童 V3 木村 17:30～18:20
木	区分 時間	幼児 P4 武内 16:30～17:20	学童 V4 武内 17:30～18:20	
金	区分 時間	学童 V5A 木村 16:30～17:20	学童 V5B 木村 17:30～18:20	学童 V5C 木村 18:30～19:20
土	区分 時間	幼児 P6A 石神 12:30～13:20	学童 V6A 石神 13:30～14:20	学童 V6B 石神 14:30～15:20
	区分 時間	学童 V6C 石神 15:30～16:20	学童 V6D 石神 16:30～17:20	学童 V6E 石神 17:30～18:20

※定員制となりますので、空き状況をフロントへお問い合わせください。

## 料金表

コース名	対象	会費(税込)	プールと併用の場合
幼児体操	4歳～小学1年生	平日選択=9,570円 土曜選択=9,790円	水泳会費+体操会費半額 平日クラス+4,785円 土曜クラス+4,895円
学童体操	年長～		

※体操教室の振替は月2回できます。水泳の振替はございません。