

# フリーレーン表

2025 11月～

月						火						水						木						金						土																	
メイン			サブ			メイン			サブ			メイン			サブ			メイン			サブ			メイン			サブ			メイン			サブ														
1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7	8
10:00																																					10:00										
10:30																																					10:30										
11:00																																					11:00										
11:30																																					11:30										
12:00																																					12:00										
12:30	歩行 レーン																																				12:30										
13:00																																					13:00										
13:30																																					13:30										
14:00																																					14:00										
14:30																																					14:30										
15:00																																					15:00										
15:30	使用 不可																																														
16:00																																															
※平日の15:00～21:00までは、子供コース専用の為、メインプールの使用不可																																															
メイン						サブ						メイン						サブ						メイン						サブ																	
1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	18:00							
18:10																																					18:00										
19:00																																					18:30										
20:00																																					19:00										
21:00																																					20:00										
21:30																																					21:00										
22:00																																					21:30										

● フリーレーンは右側通行となります。飛び込み・パドル・シュノーケル・並列歩行は禁止となります。

● &…フリーレーンと歩行レーン一緒にとなります。

● Fin…Finの使用が可能です。(Finを使用しない方もご利用できますが、Finを利用する方優先です)

● Long…長距離を泳ぐレーンです。

● 歩行…歩く方専用のレーンです。階段があります。並列歩行禁止となります。

★ の時間については、「歩行」スペースとして開放いたしますが、随時、次のレッスンの準備をさせていただきます。予めご了承ください。

なお、この時間で泳ぐことはできません。泳ぐ方は、メインプールをご利用ください。

子供コース・選手コース専用時間はメインプールのご利用はできません。 月～金 (15:00～21:00) 土 (13:40～20:30) 日 (10:00～13:30)

サブプール利用可能時間 (屋) 平日 (13:50～14:15・15:15～15:45) 火 (12:40～13:10) 水 (12:05～12:35) 金 (12:40～13:10) 日 (10:00～15:00)

注: 日曜日の利用時間は、協議会やイベント等で変更となる場合がございます。その際は、館内掲示板でご案内致します。予めご了承下さい。

◇サブプールレーン割◇

階段	7b	8b
	7a	8a