

# ☆☆ スクールからのお知らせ ☆☆

## ★コース変更のご案内★

稻毛インターでは年齢別指導を行っており、年齢や学年が上がるとコース変更していただく必要があります。対象をご確認の上、期日(毎月14日)までにコース変更手続きをお願い致します。

**【Aコース】 (対象) 4~5歳 \*6歳児はBコースへ変更ください**

※スクールバスについては、方面により定員となる場合もございますので、予めご了承下さい。  
※スクールバスの入会は2か月前、コース変更は3か月前から受付可能です。

## ★レッスン前食事(補食)について★

昼夜の寒暖差、花粉などの影響により体調を崩しやすい季節です。  
体調がすぐれない時はレッスンをお休みし、体を休めるようにしましょう!!



また、レッスン開始30分前は固形物の摂取は控えましょう!!

水泳は全身運動です。思っている以上に体力を消耗し、摂取した食物が消化吸収されずに嘔吐をすることもあります。

プール内の衛生面を維持する上でもご家庭での指導をよろしくお願い致します。

## ★持ち物の管理について★



靴の間違いや他人の荷物を触るなどの行為が散見されます。

自分の持ち物は全て名前を記入したり、わかりやすいように目印をつけるなどの工夫をお願い致します。

また貴重品などはフロントでお預かりすることもできますので、ご活用ください。

スクールでも注意喚起を行いますが、ご家庭でもご指導の程よろしくお願い致します。

## ☆レッスンが終わったらすみやかにご退館ください

最近、スクールバスを待つ会員以外のお子様がギャラリーに残って時間を過ごすことがあり、トラブルも発生しております。

スクールバスを利用しないお子様はレッスンが終了後、すみやかにご退館していただきますようご家庭でもご指導のほどよろしくお願い致します。

## ☆スクールバスの中でのルール・マナーを必ず守ってください!!

安全運行をするためにも、バスに乗車する会員の方は必ずルール・マナーを守ってください。スクール側からのお願いを守っていただけない場合は、バスの乗車をお断りする場合もございますのでよろしくお願ひ致します。