

☆☆ スクールからのお知らせ ☆☆

★レッスン前食事(補食)について★

昼夜の寒暖差、花粉などの影響により体調を崩しやすい季節です。
体調がすぐれない時はレッスンをお休みし、体を休めるようにしましょう!!

また、**レッスン開始30分前は固形物の摂取は控えましょう!!**

水泳は全身運動です。思っている以上に体力を消耗し、摂取した食物が消化吸収されずに嘔吐をすることもあります。

プール内の衛生面を維持する上でもご家庭での指導をよろしくお願い致します。

★持ち物の管理について★

靴の間違いや他人の荷物を触るなどの行為が散見されます。

自分の持ち物は全て名前を記入したり、わかりやすいように目印をつけるなどの工夫をお願い致します。

また貴重品などはフロントでお預かりすることもできますので、ご活用ください。

スクールでも注意喚起を行います。ご家庭でもご指導の程よろしくお願い致します。

☆レッスンが終わったらすみやかにご退館ください

最近、スクールバスを待つ会員以外のお子様ギャラリーに残って時間を過ごすことがあり、トラブルも発生しております。

スクールバスを利用しないお子様はレッスンが終了後、すみやかにご退館していただきますようご家庭でもご指導のほどよろしくお願い致します。

☆館内でのルールを守りましょう!!

- ・お友達の荷物にさわったり、移動させたりしないようにしましょう!
- ・お菓子を食べたり、そのごみをちらかしたりしないようにしましょう!
- ・みんなが気持ちよく使えるように、着替えが終わったら荷物をまとめて体操場へ行こう!
- ・ロッカーやトイレの中でふざけあったり、ロッカーの上に物を投げたりしないようにしましょう!
- ・出入口の近くで着替えたり、荷物を置いたりしないようにしましょう!
- ・体操場では走り回ったり壁を叩いたり蹴ったりせず座って待とう!



☆スクールバスの中でのルール・マナーを必ず守ってください!!

安全運行をするためにも、バスに乗車する会員の方は必ずルール・マナーを守ってください。
スクール側からのお願いを守っていただけない場合は、バスの乗車をお断りする場合がございますのでよろしくお願い致します。