

2025年7月

成人会員 様
子供会員保護者様

スクール会費改定のお願い

稲毛インターナショナルスイミングスクール

拝啓、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃より、当スクールをご愛顧賜り誠にありがとうございます。

さて、この度、スクール運営諸事情により会費を改定させていただくこととなりました。

今後もスタッフ一同より一層皆様に満足していただける様努めてまいります。

何卒、事情ご賢察の上、ご理解とご了承を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

新会費改定日 2025年 9月 1日から

9月分(8月末引落分)より新会費とさせていただきます。

添付書類 別紙「コース一覧表」一部

以上

成人会員区分及び会費一覧表

区分	会 員 名 称	利 用 範 囲	月会費
正 会 員	マスターコース	①：全ての営業日にお越し頂けます ②：平日＝10:00～22:00 土＝10:00～21:30 日＝10:00～15:00	12,100円
	いきいきコース	①：営業日の月～金曜日にお越し頂けます ②：10：00～16：30までお使い頂けます	10,670円
	はつらつコース	①：営業日の月～金曜日にお越し頂けます ②：13：00～16：30までお使い頂けます	9,570円
	アフター5コース	①：営業日の月～土曜日にお越し頂けます ②：17：00～22：00までお使い頂けます 土曜日は、17：00～21：30となります	8,470円
	アフター9コース	①：営業日の月～土曜日にお越し頂けます ②：20：30～22：00までお使い頂けます 土曜日は、20：00～21：30となります	7,370円
	リフレッシュコース	①：全ての営業日にお越し頂けます ②：月～金曜日は19：00～22：00までお使い頂けます 土曜日は18：30～21：30まで、日曜日は10：00～15：00までお使い頂けます	9,020円
	ウィークエンドコース	①：営業日の土曜日・日曜日・祝日・祭日にお越し頂けます ②：土＝10:00～21:30 日＝10:00～15:00 祝・祭日＝10:00～22:00	7,370円
限定会員（時間・内容・回数限定のコース）	お気軽コース	①：全ての営業日の中で、1ヶ月に4回までご利用頂けます。（レッスン参加可） ②：平日＝10:00～22:00 土＝10:00～21:30 日＝10:00～15:00	6,820円
	エンジョイ スイミングコース 【定員100名】 ウォーキングも可	①：全ての営業日にお越し頂けます ②：月～金曜日は10：00～15：00/18:00～22：00 までお使い頂けます 土曜日は10：00～14：00/18:30～21:30 までお使い頂けます 日曜日は10：00～15：00までお使い頂けます（変更有） ③：プールでのフリーレーン及びジャグジー お風呂・サウナがご利用頂けます ④：指導は受けられません	7,370円
	トライアスロンコース（Kコース）	別紙をご参照下さい。	13,420円
	アクアフローター ※詳細は裏面で	肩痛・腰痛・膝痛軽減プログラムです。国士舘大学の医学博士須藤先生が開発したプログラムです。他コースと併用利用が可能です。（定員がございます）	8,470円 他と併用 4,235円
	朝活アクアコース ※詳細は裏面で	朝9時～10時の水泳教室です。水泳・水中歩行・流水体操からお選び頂きます。 春・夏・冬休みの子供短期教室期間中は利用時間を振替えて頂く場合がございます	8,470円 他と併用 4,235円
	朝活（スタジオ） ※詳細は裏面で	朝9時からのカルチャー教室です。各曜日ごとにご契約頂きます。 他コースとの併用利用が可能です。（定員がございます）	月会費と内容は裏面でご確認下さい
	※1. 上記の時間は、指導を受けられる時間及び、プール・フィットネスを利用できる時間です。入退館の時間は含みません。 ※2. 入館時間は15分前より、退館時間は30分後までとさせていただきます。（日曜日は10:00入館） ※3. 月～金曜日の15：00～21：00・土曜日の14：00～20：30・日曜日の10：00～13：30は、メインプールのご利用ができません。		
ご入会時にご用意いただくもの ①入会金:11,000円 ②月会費:2ヵ月分 ③事務手数料:3,300円(Kコース 1,650円) ④千葉銀行・りそな銀行(埼玉りそな不可)・ゆうちょ銀行の口座番号とその届出印 ○会費納入方法…会費は口座振替とさせていただきます。毎月27日(ゆうちょ銀行は26日)に翌月分を自動引き落としとさせていただきます。 ○休会…1ヶ月お休みする場合は、休会届用紙に必要事項を記入し、前月の14日受付営業時間内にお届け下さい。(休会費2,200円) ○退会…退会する場合は退会届に必要事項を記入し、前月の14日受付営業時間内までにお届け下さい。 ○コース変更…1ヶ月単位で行うことができます。コース変更用紙に必要事項を記入の上、前月の14日受付営業時間内までにお届け下さい。 ※スクールの都合により会員区分・会費等が変更する場合がございます。その際には、一ヶ月前までには全会員もしくは、そのコースに該当する会員の方にお知らせ致しますので予め御了承ください。 ※上記の金額には、消費税10%が含まれております。			
2025年9月～			
稲毛インターナショナルスイミング&フィットネス TEL 043-256-1135 千葉市稲毛区小仲台7-15-10 受付営業時間：月～金＝10：00～20：00 土＝10：00～20：00 日＝11：00～14：30			



2025年9月～

特別限定会員のご案内

2025/09～

2023/09～

会 員 名 称	利 用 範 囲					月会費
アクアフローターコース	①月曜・肩こり、水曜・腰痛、木曜・ひざ痛 ②12:00～13:10					8,470円 (税込)
※アクアフローターコースとは？ 浮き具を使い、身体への負担を減らして、水中で軽い運動を行います。 顔をつけないので、泳げない方・プールがはじめての方・運動が久しぶりの方 肩こり、腰痛、ひざ痛を軽減したいと思っている方におすすめです。						
スケジュール	11:45	12:10～30		12:40～13:10		14:00
	入館 着替え	健康チェック 体操	移動	プール	リラクゼーション施設 お風呂・サウナなど	着替え お化粧品など
						までに 退館

朝活コース		朝一番に体を動かし、リフレッシュさせることで、 1日がより活動的に！	
朝9時からのカルチャー・水泳教室			
月曜日：ロコモティ エクササイズ		脳力・反応等を向上させる体操を行います。またこのクラスでは個人カルテを作成し、簡単なテストを行い、個別のアドバイスを致します。 運動器官(肩・ヒザ・腰等)に不安のある方にオススメです。	
火曜日：ピラティス		美容やダイエット、デトックスや血行促進など様々な効果のあるアロマの香りの中で、独特の呼吸法を用いたエクササイズを行いながら、インナーマッスルを鍛え、自立神経を整えます。	
水曜日：キックボクササイズ		キック・パンチの基本的な動きを中心に、リズムに乗り、時に瞬発的に動き、ある程度心拍数を上げて、体脂肪を燃焼させていきます！	
木曜日：太極拳		足腰の鍛錬となるだけでなく、体幹や自律神経の動きを整えていくため優れた健康と美容効果が期待できます。	
朝活アクア(月曜～金曜日) (水泳教室)		水泳・水中歩行・水中体操いずれかのレッスンを受けていただきます。(別紙参照) ※春・夏・冬休み中の短期水泳教室期間は10:00以降のレッスンに振替となります。	
料金システム(税込み)			
朝活(スタジオ)		(他の会員種別と)併用会員	朝活アクア
1曜日選択	月会費 6,820円	1曜日選択	月会費 + 2,475円
2曜日選択	月会費 7,920円	2曜日選択	月会費 + 3,575円
3曜日選択	月会費 9,020円	3曜日選択	月会費 + 4,675円
4曜日選択	月会費 10,120円	4曜日選択	月会費 + 5,775円
		(他の会員種別と)併用会員 月会費 + 4,235円	
(アクアの方は8:40入館) 8:50 9:00～45(アクアは10:00まで)			
スケジュール	入館 着替え	レッスン	リラクゼーション施設 お風呂・ジャグジー・サウナ 着替え お化粧など
			11:00までに 退館

子供スイミングコース 一覧表								2025.09～
月 会 費	ベビーコース		チャイルドコース～選手イントロコース				強化選手	
	平日 週1	土曜 週1	平日 週1	土曜 週1	週3	週末	E1	X
	8,470円	8,690円	9,570円	9,790円	11,770円	10,340円	12,320円	13,970円
	平日 週2	土曜 週2	平日 週2	土曜 週2	週4		E2	
	10,670円	10,890円	11,220円	11,440円	12,100円		13,420円	

区分	コース	符号	年齢	回数	曜日/時間	備考
ベビー	ベビー	Q	生後15日～3歳未満	週1 週2	別紙にてご確認ください	付き添いの保護者 2名まで参加可能

区分	コース	符号	年齢	対象	回数	曜日	時間
チャイルドコース	かるがも	J	3歳のみ	無級～ウマ	週1 週2	月・火・木・金・土 月・木 / 火・金	10:30～12:00
	乳児	Ja	3歳のみ	無級～ウマ	週1 週2	月～土 月・木/火・金/水・土	平日:14:30～16:00 土曜:13:30～15:00
	幼児	A	4歳～5歳	無級～9級 ※午前はウマ ワッペンまで	週1 週2	月～土 月・木/火・金/水・土	平日:14:30～16:00 土曜:13:30～15:00 土曜:10:30～12:00 (新規のみ)
	小児	B	5歳～1年生	無級～9級	週1 週2	月～土 月・木/火・金/水・土	平日:15:30～17:00 土曜:14:30～16:00
	小児育成	Bd	5歳～2年生	8級～2級	週1 週2	月～土 月・木/火・金/水・土	
		Db		6級～2級	週3	週2+1日選択	
	学童	C	1年生～中学生	無級～9級	週1 週2	月～土 月・木/火・金/水・土	平日:16:30～18:00 土曜:15:30～17:00 土曜:8:30～10:00 (新規のみ)
	学童育成	CD,D	1年生～中学生	8級～2級	週1～週4	月～土 (自由選択)	
	学童週末	L1	1年生～高校生	無級～2級	週1	土	土曜:16:30～18:30

区分	コース	符号	年齢	対象	回数	曜日	時間
選手コース	選手 イントロ	E0b	6歳～2年生 (小2の2月まで)	1級以上	週2～週4	月～土	平日:15:30～17:00 土曜:14:30～16:00 土曜:16:30～18:00
		E0	1年生～6年生	1級以上	週2～週4	月～土	平日:17:30～19:00 土曜:16:30～18:00
		E3	中学生～高校生	1級以上	週3	水・木・土	平日:17:30～19:00 土曜:16:30～18:30
	選手週末	LE	小学生～高校生	1級以上	週1	土	土曜:16:30～18:30
	選手強化	E1	～4年生	選考	予定表による		
		E2	5年生～6年生				
		X	中学生～高校生				

子供体操教室 一覧表							
区分	コース	符号	年齢	曜日/時間	月会費		
体操	幼児体操	P	4歳～1年生	別紙にてご確認ください	平日: 9,570円	プールと併用時: 4,785円	
	学童体操	V	年長～6年生		土曜: 9,790円	プールと併用時: 4,895円	

スクールバス(友の会) 一覧表				入会時に必要なもの			
停留所や時間は別紙にて ご確認ください ※未就学児は 保護者の同乗が必須になります ※学童コース以上は 保護者の同乗ができません	週1片道		770円	入会金	8,800円		
	週1往復		1,100円	スイミング事務手数料	3,850円		
	週2片道		1,100円	体操教室事務手数料	2,200円		
	週2往復		1,760円	指定水着	1,705円～4,180円		
	週1片道+週1往復		1,430円	ベビージャケット	3,080円		
	週2片道+週1往復		1,760円	ベビーアンダーパンツ	1,650円		
	週3以上片道		1,210円	体操服(上)(下)	各2,570円～3,520円		
	週3以上往復		1,980円	会費(2ヶ月分)(半月スタートの場合は1.5ヶ月分)			
ご利用の方は指定バッグが必要です				2,310円	上記の料金を現金で頂戴いたします。		

注意事項		利用可能な引き落とし銀行口座		
・上記の金額には消費税10%が含まれています。 ・上記の内容は変更される場合がございます。 ・一度納入した会費等はご返金できません。 ・当スクールは47週制で営業しております。 ・ベビーコースと体操教室を除き、振替制度はございません。		ゆうちょ銀行	千葉銀行 (ネットバンクで印鑑無し×)	りそな銀行 (埼玉りそな×)
		口座番号が分かるもの(通帳・キャッシュカード)と届印をご用意ください 毎月27日(ゆうちょのみ26日)に翌月分が自動引き落としになります ※ご家族の方に限り、本人名義以外の口座でもご利用いただけます		

稲毛インターナショナルスイミングスクール
 千葉市稲毛区小仲台7-15-10 TEL:043-256-1135
 受付営業時間: 月～土 10:00～20:00 日 11:00～14:30