

夏休み短期水泳教室のご案内!



コース	期間	時間	対象	クラス				スクールバス			
				初めて	初級	中級	上級	新取手	戸頭	美園	守谷
1A	7/21(水)-25(日)	8:30-10:00	幼児・小学生	●				☆	☆	☆	☆
2A	7/26(月)-30(金)	8:30-10:00	小学生	●	●			☆	☆	☆	☆
2B		10:30-12:00	幼児	●	●						
2C		14:00-15:30	幼児・小学生	●	●	●		☆	☆	☆	☆
2D		16:00-18:00	小学生			●	●	☆	☆	☆	☆
3A	8/2(月)-6(金)	8:30-10:00	幼児・小学生	●	●			☆	☆	☆	☆
4A	8/16(月)-20(金)	8:00-10:00	小学生			●	●	☆	☆	☆	☆
5A	8/23(月)-27(金)	8:30-10:00	幼児・小学生	●	●			☆	☆	☆	☆

- * 幼児コースは満4才以上から参加できます。
- * 小学生クラスはスクールバスを運行致します。

6/8(火) 10:00より
募集開始!

☆参加費!
3000円!

☆クラス分け

- 初めて・・・水なれ&キックの基本
- 初級・・・クロール&背泳ぎの基本
- 中級・・・平泳ぎ&バタフライの練習
- 上級・・・4泳法の練習(25m反復練習)

☆コーチの目がひとりひとりに行き届く
グループ別指導・・・

⇒年齢や泳力、水なれの進み具合等により
適切なグループに分けてレッスンを進めます。

1対1独自のNIA®-指導だから安心

- ☆練習中は、腰にNIA®-という浮具を使用します
浮力がつくので、沈む心配がありません。
- いつでも口を水面に出せるので安全!
- 自然に浮けるので恐怖心を取りやすい!
- 泳ぎに使う筋肉の発達を促す!

