

2011年8月 E0コース練習予定表



月	火	水	木	金	土	日
1 IM 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	2 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	3 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	4 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	5 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	6 陸トレ16:30~17:00 水中17:00~18:00	7 水泳大会
8 Bt/Bc 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	9 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	10 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	11 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	12 休館日 練習休み	13 休館日 練習休み	14 休館日
15 休館日 練習休み	16 Bc/Br 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	17 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	18 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	19 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	20 陸トレ16:30~17:00 水中17:00~18:00	21 水泳大会
22 Br/Fr 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	23 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	24 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	25 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	26 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	27 陸トレ16:30~17:00 水中17:00~18:00	28 水泳大会
29 IM/ターン 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	30 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	31 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	9/1 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	2 陸トレ17:30~18:00 水中18:00~19:00	3 陸トレ16:30~17:00 水中17:00~18:00	4 水泳大会

2011年(8月以降)の大会予定です。
8、9月は級大会の開催はありません。
つきの水泳大会に出場してタイムを更新しよう!!
9月11日(日) シス研大会 記載

計画停電時は
練習前にホームページか電話で
営業の有無を確認しましょう!!

2011年7月3日水泳大会参加者

田畑 裕貴	50Bc	52秒42
	50Br	53秒66
天羽 稜	50Bt	56秒15
	50Fr	43秒73
川手 晃	50Br	55秒56
	50Fr	44秒86
黒木 開	50Br	58秒31
	50Fr	47秒64
楮本 剛也 (LE)	50Fr	44秒04
青木 千佳	50Fr	47秒74
石井 裕芽	50Bt	1分02秒64
	50Br	54秒96
柳本 葵	50Br	56秒64
	50Fr	44秒87
柳本 ここあ	50Br	1分05秒90
	50Fr	53秒94
中村 さくら	50Br	1分01秒11
	50Fr	48秒95
勝山 涼子	50Br	57秒34
橋口 結衣	100IM	2分03秒01

2011年7月10日水泳大会参加者

天羽 稜	50Bt	53秒94
	50Fr	44秒20
加藤 敦也	100IM	1分44秒91
	50Bt	45秒98
小島 響	50Bc	47秒76
	100IM	1分40秒21
浅見 純聖	50Fr	44秒33
	100IM	1分45秒55
黒木 開	50Fr	47秒90
	50Br	56秒16
野間 荘志	50Fr	42秒77
	50Bt	49秒00
橋本 紘介	100Fr	1分30秒54
	50Br	53秒39
青木 千佳	50Bt	56秒25
中村 遥花	50Fr	38秒51
	50Bc	43秒56
田塚 琳夏	50Fr	46秒26
	100IM	1分53秒61
竹内 優衣	50Bt	58秒02
	50Bc	59秒22
	50Br	59秒18

たくさんのお友達が水泳大会に参加しました。
みんなで大会にチャレンジしましょう。

☆シス研大会☆

詳細が決定し、9月11日に開催となります。
会場は、**栃木県小山温水プール館(50M)**です。
参加要項は、7月18日より配布しています。
大会への**申込み締切は8月11日(水)**となります。
制限タイムを突破している子は、
遅れることなく申し込みましょう!!
まだ制限タイムを突破していない子は、
8月7日の水泳大会で記録更新しよう!!
(申込みが間に合えば7月24日も参加可能)
分からないことがあれば事前にコーチに相談しましょう。

日曜日の水泳大会は、8時10分プールサイドに集合です。
スクールカレンダー(3ヶ月)も必ずお持ち帰り頂き、
確認して下さい。

8月の水泳大会について
すべて つきの水泳大会なので出場できます。

