



定期スクール
体験予約は
こちらから



子供定期スクール1日無料体験

下記の時間帯で体験できます(要予約)

ベビー
コース

赤ちゃんは生まれながらのスイマー

月~金	10:00~10:50
土・日	10:50~11:40
土	13:20~14:10

ベビーレッスン
動画QRコード



3歳
幼児
学童
コース

就園前の幼児とお母さんを応援する
運動遊び・水遊びのプログラム

3才~5才	14:30~16:00
5・6才	15:30~17:00
小学生	16:30~18:00

※土曜日は全て1時間早くなります

3歳児レッスン
動画QRコード



ご入会特典

- ①入会金100%OFF!! (通常5,500円)
- ②事務手数料無料!! (通常1,100円)
- ③スイマーズ3点セットプレゼント!! (水着・ゴーグル・メッシュキャップ)

振替制度あり

スマホで簡単に
お休み連絡、
振替予約が
できます。



日曜・祝日

はじめて水泳無料体験会

はじめてプールを
習う方たちだけの
体験会です。

ご予約はこちらから《完全予約制》

日時 2/4日 2/12祝 2/18日 3/10日 3/20祝
各日とも9:00~10:00



ほっこり春から からだもほっこり!!

キャンペーン実施中

だれでも簡単スッキリ水中歩行

毎朝9時~ 月~金 9:00~9:50

水中歩行&体操またはダンス

水中では、浮力のおかげで関節への負担が少なく、水の抵抗で
適度な筋力を使うことができます。

- 月 腰痛改善運動
 - 火 ソフトアクアダンス
 - 水 肩こり改善運動
 - 木 体幹シェイプ
 - 金 浮棒ソフトダンス
- 午後2:00~2:45もあります
火・木・金(内容は異なります)



やっぱりスイミング

何歳からでもチャレンジできます。泳げます!
小学校の授業みたいに「楽しいレッスン」

水なれ水泳	月・火・木・金	10:00~10:30
初級水泳	月・木・金 月・火・金	11:00~12:00 14:00~15:00
上級水泳	月・火・金	14:00~15:00

※上記は一部のレッスンです。他にもございます。※夜8:30~9:30など



大人の体験予約はこちらのQRコードから



40周年キャンペーン

体験後ご入会された方

ご入会特典
大人会員 先着40名

①入会金無料 (通常5,500円)
事務手数料無料 (通常2,750円)

②初月会費無料



明日の健康づくりをお手伝い、健康サポート一番店。

東金インターナショナルスイミング

〒283-0061東金市北之幸谷264-3 【営業時間】平日/9:00~22:00(祝日は18:00迄)、日/9:00~17:00

☎0475-54-0821

ホームページ www.interswim.co.jp/togane/ または 東金スイミング 検索

※体験はお一人様一回限りとさせていただきます。

月会費：4,950円~

ご入会時に必要なもの

- 月会費：2か月分 ※3ヶ月目より引き落としさせていただきます
- 通帳：千葉銀行 または 千葉興業銀行 または 郵便局
- 通帳届印 ●子供テキスト代 (2,750円)