

体操教室

2023/01～

◎幼児教室(4歳～小学1年生)※学童教室の年長のみ振替で入れます

遊びの中に運動を取り入れることによって、興味や意欲を持たせ、運動能力を高めるとともにやる気を引き出し、諦めない事の大切さを教えます。

◎学童教室(年長～)※幼児教室の年長以上も振替で入れます

学校体育に沿った内容で、反復練習を行うことにより、確実に技能を向上させて苦手意識をなくし子供達の自主性を養い、自信をつけさせます。

※スイミングとの併用者で8級以上のお子様は、年中からお申込みができます。

年間カリキュラム

1月・7月	マット＆ボール	4月・10月	マット運動
2月・8月	体力測定＆縄とび	5月・11月	鉄棒
3月・9月	跳び箱＆縄とび	6月・12月	跳び箱

☆体力測定内容

身長・体重・握力・上体起こし・立ち幅跳び・反復横とび・長座体前屈の

7項目を測定し、学校体育の体力測定に備えます

時間割

月	区分 時間	幼児 P1 近藤 16:30～17:20	学童 V1 近藤 17:30～18:20	
火	区分 時間	幼児 P2 中谷 16:30～17:20	学童 V2 中谷 17:30～18:20	
水	区分 時間	幼児 P3A 木村 15:30～16:20	幼児 P3B 木村 16:30～17:20	学童 V3 木村 17:30～18:20
木	区分 時間	幼児 P4 中谷 16:30～17:20	学童 V4 中谷 17:30～18:20	
金	区分 時間	学童 V5A 木村 16:30～17:20	学童 V5B 木村 17:30～18:20	学童 V5C 木村 18:30～19:20
土	区分 時間	幼児 P6A 中谷 12:30～13:20	学童 V6A 中谷 13:30～14:20	学童 V6B 中谷 14:30～15:20
	区分 時間	学童 V6C 中谷 15:30～16:20	学童 V6D 中谷 16:30～17:20	学童 V6E 中谷 17:30～18:20

※ 定員制となりますので、空き状況をフロントもしくは体操スタッフへお問い合わせ下さい。

料金表

コース名	対 象	会 費(税込)	プールとの併用の場合
幼児体操	4歳～小学1年生	平日選択＝8,800円 土曜選択＝9,020円	水泳会費+体操会費半額 平日クラス+4,400円 土曜クラス+4,510円
学童体操	年長～		

※体操教室の振替は月2回できます。水泳の振替はございません。