

2021年4月1日

成人会員の皆様へ

コロナウイルス感染症拡大防止策について

稲毛インターナショナルスイミングスクール

◆成人スイミングおよびアクアプログラム

レッスン時間・定員・レーン幅を制限して入換え時の混雑や密な状態を緩和します。

レッスン中はできる限り会員様相互の間隔には十分ご配慮いただき、会話はお控えください。

歩行レーンをご利用の際は、1列で間隔を空けてご利用ください。くれぐれも並んで会話をすることがないようにご協力下さい。

当面の間、レッスン終了時の混雑を緩和する為、レッスンを5分から10分縮小する場合がございます。プールサイドのトイレをご利用の際は、時間帯によって混雑致しますので、レッスン途中でのご利用や時間差でのご利用にご協力ください。尚、お並びの際は、前の人との間隔を空けてお並び下さい。

レッスン時間の変更および予約については以下の「**レッスン予約について**」をご確認下さい。

※早すぎると来館はご遠慮下さい。

◆館内空調について

定期的に窓を開けて換気する為、館内は適温でない場合がございますので、予めご了承下さい。

◆更衣室について

お隣の人との間隔には十分ご配慮いただき、**会話はお控えください。**当面の間、成人ロッカーは間引きさせていただきます。ロッカーが足りない場合は、入場制限させていただく場合がございます。

お着替えが終わりましたら速やかな退室にご協力下さい。

更衣室前廊下の換気を行い、男女ともドライヤーを撤去させていただきます。各自でご持参いただくか、お手数ですが2F子供更衣室壁掛けドライヤーをご使用ください。(女性パウダールームの椅子も撤去させていただきます)

◆浴室・サウナ・ジャグジーについて

近距離での会話や発声はお控え頂き、会員様相互の間隔には十分ご配慮ください。

当面の間、サウナマットを撤去させていただきます。少人数短時間でのご利用にご協力下さい。

※特にサウナの利用につきましては、男性はお一人様限りでご利用下さい。

◆**マシーンジム** ご利用の際は必ずマスクを着用してください。(下記★の注意事項をお読みください)
利用人数・時間など制限させていただく場合がございます。※トレッドミルは2台にさせていただき、ストレッチエリアを変更し密接を緩和いたします。
ストレッチスペースをご利用の際は、隣の人との間隔を空けてご利用下さい。
マシーンジム内は窓を開けて換気、消毒を行います。

◆**スタジオレッスン** ご利用の際は必ずマスクを着用してください。(下記★の注意事項をお読みください)
レッスン前にお待ちいただく場合は、ギャラリーで前の人との間隔を空けてお待ちください。
レッスンの定員や内容を制限させていただく場合がございます。
※強度が高く呼吸が激しくなるプログラムは休講もしくは内容が変更となる場合がございます。
全てのレッスンを定員制とさせていただきます予約制といたします。
※当日 9:00 より下記電話番号にてご予約下さい。(定員に満たない場合は予約なしでもレッスンにご参加いただけます)
スタジオ内は窓を開けて換気、消毒を行います。

★**マスク着用についての注意事項**

トレーニング時のマスク着用において、息苦しさによる不快感や運動量に必要な呼吸量が、マスクによって妨げられ、呼吸困難による事故などを引き起こす危険性がある為、有酸素運動時はマスクの覆いから鼻を開放するようにお願いいたします。

※くれぐれも無理のないように運動するようお願いいたします。

◆**レッスン予約について**

※レッスン予約は**当日 9 時より**電話で受け付けます。先着順となりますので

右記の番号にお電話下さい。 **予約電話⇒043-256-1135**

※予約はお電話のみとなります。直接フロントでのご予約はできません。

※定員となって受講できな場合は、次回のレッスンを優先してご予約いただけます。

※予約なしでも定員に満たないレッスンは当日参加することができます。

【スタジオレッスン予約】

全てのレッスンを予約制とさせていただきます。(定員については別紙を参照ください。)

【アクアレッスン予約】

アクアビクス 金曜日 12:00～12:30 定員 20名

水中体操 月曜日 13:15～13:45 定員 20名

◆ギャラリーでの見学について

ご見学は原則お断りいたします。車中での待機や、一旦帰宅するなどのご協力をお願いいたします。定期的に窓を開けて換気を行いますが、ウィルス感染対策として、マスクの着用にご協力頂き会員様相互の間隔にはご配慮ください。レッスン終了後は、速やかにご退館頂けるようご協力下さい。当面の間、マッサージチェアのご利用、ご飲食は禁止させていただきます。

【今後の営業について】

今後の営業については政府や千葉県知事の要請により変更する場合がございます。

ホームページまたはお電話でご確認下さい。(お電話でお問い合わせの際は会員証をご用意ください)

また、この機会に、成人会員の方でまだ登録がお済でない方は「れんらくアプリ」をご登録下さい。

登録されている方には、メールにてご連絡いたします。「れんらくアプリ」のご登録は、フロントにお問い合わせください。会員の皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

以上