

フリーレーン表

2023 9月～

	月								火								水								木								金								土								日															
	メイン				サブ				メイン				サブ				メイン				サブ				メイン				サブ				メイン				サブ				メイン				サブ																			
	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7	8						
10:00									午前の水泳教室 10:00～11:00								午前の水泳教室 10:00～11:00								午前の水泳教室 10:00～11:00								午前の水泳教室 10:00～11:00								午前の水泳教室 10:00～11:00								午前の水泳教室 10:00～11:00								メインプールの利用時間は 13:30～15:00 となります。 サブプールは、 10:00～15:00 となります。 競技会やイベント の開催により、 利用時間が変更 となる場合があります。 その際には、 館内掲示にて ご案内しますので、 予めご了承ください。							
10:30									子供専用 (ベビー・かるがも)								子供専用 (ベビー・かるがも)								子供専用 (ベビー・かるがも)								子供専用 (ベビー・かるがも)								子供専用 (ベビー・かるがも)								子供専用 (ベビー・かるがも)															
11:00									10:00～12:00								10:00～12:00								10:00～12:00								10:00～12:00								10:00～12:00								10:00～12:00															
11:30									昼の水泳教室 11:00～12:00								昼の水泳教室 11:00～12:00								昼の水泳教室 11:00～12:00								昼の水泳教室 11:00～12:00								昼の水泳教室 11:00～12:00								11:00～12:00															
12:00									アクアシェイブ 12:05～12:35								アクアシェイブ 12:05～12:35								リズム水泳 12:00～13:30								リズム水泳 12:00～13:30								リズム水泳 12:00～13:30								リズム水泳 12:00～13:30															
12:30									☆								☆								☆								☆								☆								☆															
13:00									☆								☆								☆								☆								☆								☆															
13:30									☆								☆								☆								☆								☆								☆															
14:00									☆								☆								☆								☆								☆								☆															
14:30									☆								☆								☆								☆								☆								☆															
15:00									☆								☆								☆								☆								☆								☆															
15:30									☆								☆								☆								☆								☆								☆															
16:00									☆								☆								☆								☆								☆								☆															

※平日の15:00～21:00までは、子供コース専用の為、メインプールの使用不可

	月								火								水								木								金								土								日																																							
	メイン				サブ				メイン				サブ				メイン				サブ				メイン				サブ				メイン				サブ				メイン				サブ																																											
	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7a	8a	7b	8b	1	2	3	4	5	6	7	8																														
18:00									選手コース専用 18:00～21:00								選手コース専用 18:00～21:00								選手コース専用 18:00～21:00								選手コース専用 18:00～21:00								選手コース専用 18:00～21:00								選手コース専用 18:00～21:00								選手コース専用 18:00～21:00																															
19:00									フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー																							
20:00									フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー															
21:00									フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー															
21:30									フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー							
22:00									フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー								フリー							

- フリーレーンは右側通行となります。飛び込み・パドル・シュノーケル・並列歩行は禁止となります。
- Fin…フィンの使用が可能です。(フィンを使用しない方もご利用できますが、フィンを利用する方優先です)
- Long…長距離を泳ぐレーンです。
- 歩行…歩く方専用のレーンです。階段が入ります。並列歩行禁止となります。

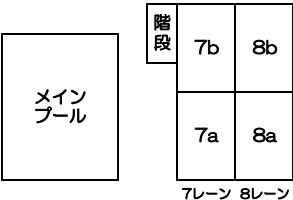
☆の時間については、「歩行」スペースとして開放いたしますが、随時、次のレッスンの準備をさせていただきます。予めご了承ください。
なお、この時間で泳ぐことはできません。泳ぐ方は、メインプールをご利用ください。

子供コース・選手コース専用時間はメインプールのご利用はできません。 月～金 (15:00～21:00) 土 (13:40～20:30) 日 (10:00～13:30)

サブプール利用可能時間(昼) 平日 (13:50～14:15・15:15～15:45) 火 (12:40～13:10) 水 (12:05～12:35) 金 (12:40～13:10) 日 (10:00～15:00 注)

注: 日曜日の利用時間は、協議会やイベント等で変更となる場合がございます。その際は、館内掲示板でご案内致します。予めご了承下さい。

◇サブプールレーン割◇



7レーン 8レーン