◇ フリーレーン表 ◇

2022.8～

月

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7a	サブ 8a	サブ 7b	サブ 8b
歩行	フリー	午前の水泳教室				子供専用			
		昼の水泳教室				子供専用			
		リズム水泳				アクアシェイプ			
						アクアフローター			
		フリー	フリー	Long	Fin	水中体操			
		午後の水泳教室				子供専用			

火

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7a	サブ 8a	サブ 7b	サブ 8b
歩行	フリー	午前の水泳教室				子供専用			
		昼の水泳教室				子供専用			
		フリー	フリー	Long	Fin	アクアシェイプ			
						水中ウォーク			
		午後の水泳教室				子供専用			

水

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7a	サブ 8a	サブ 7b	サブ 8b
歩行	フリー	午前の水泳教室				子供専用			
		昼の水泳教室				子供専用			
		フリー	アクアズンバ						
			フリー	Long	Fin	アクアフローター			
						水中体操			
		午後の水泳教室				子供専用			

木

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7a	サブ 8a	サブ 7b	サブ 8b
歩行	フリー	午前の水泳教室				子供専用			
		昼の水泳教室				子供専用			
		リズム水泳				アクアシェイプ			
						アクアフローター			
		フリー	フリー	Long	Fin	水中ウォーク			
		午後の水泳教室				子供専用			

金

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7a	サブ 8a	サブ 7b	サブ 8b
歩行	フリー	午前の水泳教室				子供専用			
		昼の水泳教室				子供専用			
		フリー	Long	Fin	レッスン	アクアビクス			
					フリー				
		午後の水泳教室				子供専用			

土

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7a	サブ 8a	サブ 7b	サブ 8b
歩行	フリー	午前の水泳教室				子供専用			
		昼の水泳教室				子供専用			
		フリー	フリー	Long	Fin	水中運動			
						子供専用			
		子供コース専用				フリー			

メイン / サブ

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7	サブ 8
メインプールの利用時間は、13:30-15:00となります。サブプールは、10:00-15:00となりますが、競技会やイベント開催により、利用時間が変更になることがあります。その際には、館内掲示にてご案内しますので、予めご了承下さい。						歩行	フリー
フリー	フリー	トライアスロンコース					

※子供コース専用時間帯は、メインプールのご利用はできません。

×(月-金)14:45～21:00	×(土)13:40～20:30	×(日)10:00-13:30
※サブプール利用時間(昼)	○(月-金)15:15-15:40	○(土)14:15-14:40
		○(日)10:00-15:00(注)

(注)日曜日の利用時間は、競技会やイベント等で変更となる場合があります。その際は館内掲示板でご案内致しますので予めご了承ください。

※ ▒ 時間について、「歩行」スペースとして開放いたしますが、随時、次のレッスンの準備をさせていただきます。予めご了承願います。

(注)この時間帯に泳ぐことはできませんので、泳がれる方はメインプールをご利用下さい。

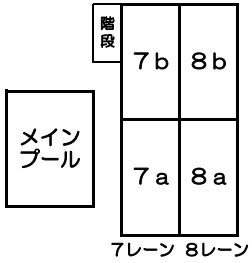
注1) フリーレーンは右側通行となっています。飛び込み禁止、パドル・シュノーケル使用は禁止と致します。　＊並列歩行禁　間隔を空けて会話はお控え下さい。

注2) Fin ･･･フィンの使用が可能です。(フィンを使用しない方もご利用できますが、フィンを利用する方優先です)

注3) Long ･･･長距離を泳ぐ方専用のレーンです。

注4) 歩行 ･･･「歩く方専用」のレーンです。階段が入ります。＊並列歩行禁止　間隔を空けて会話はお控え下さい。

サブプール・レーン割



月

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7a	サブ 8a	サブ 7b	サブ 8b
選手コース専用						フリー	歩行	フリー	歩行
							水泳教室		水泳教室
							歩行		歩行
レベルアップコース					フリー				

火

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7a	サブ 8a	サブ 7b	サブ 8b
選手コース専用						フリー	歩行	フリー	歩行
							水泳教室		水泳教室
							歩行		歩行
レベルアップコース					フリー				

水

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7a	サブ 8a	サブ 7b	サブ 8b
選手コース専用						フリー	歩行	フリー	歩行
							水泳教室		水泳教室
							歩行		歩行
レベルアップコース					フリー				

木

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7a	サブ 8a	サブ 7b	サブ 8b
選手コース専用						フリー	歩行	フリー	歩行
							水泳教室		水泳教室
							歩行		歩行
レベルアップコース					フリー				

金

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7a	サブ 8a	サブ 7b	サブ 8b
選手コース専用						フリー	歩行	フリー	歩行
							水泳教室		水泳教室
							歩行		歩行
レベルアップコース					フリー				

土

メイン 1	メイン 2	メイン 3	メイン 4	メイン 5	メイン 6	サブ 7a	サブ 8a	サブ 7b	サブ 8b
選手コース専用						子供コース専用			
						フリー	歩行	フリー	歩行
							水泳教室		水泳教室
							歩行		歩行
レベルアップコース					フリー	アクアビクス			
						歩行		歩行	